

# Voyages au Petit Tibet. Le ZANSKAR.

## *Un rêve, un but, un objectif, une réalisation*

Récits d'aventures qui pour moi, me sortiront de l'ordinaire, comme un feuilleton à épisodes. Le but a été d'aller voir et visiter en 2019 cette région encore assez mal connue à la manière d'un trek avec une découverte pour la première fois de la région et voir in-situ une école en construction sous la direction de notre association genevoise A.P.E.C.I.H., dont je suis membre, qui est l'association pour l'éducation et la culture indo-himalayenne. puis à nouveau en 2022 et prévu en d'y retourner en 2024.



En compagnie de Pierre Odier d'Hermance et une membre de l'association, je me suis rendu pour la première fois en Juillet 2019.

### **PREMIERE PARTIE : Localisation et description**

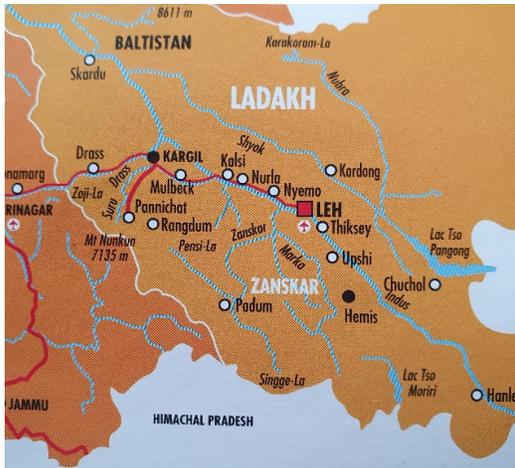
Pays de contrastes, ou la vie en général est très dure pour les hommes, les animaux et les plantes.

#### **Le Zaskar**

Le Zaskar, situé au nord de l'Inde dans la partie himalayenne, est un tehsil (sous-district), du district de Kargil, dans le territoire indien du Ladakh. La langue principale est le Zaskari dérivé du tibétain et d'autres groupes linguistiques. Il est situé à une altitude moyenne de 3'500 mètres au-dessus du niveau de la mer, et est entouré de hautes montagnes plus ou moins enneigées et de nombreux glaciers avec plusieurs cols entre 4'400 et 4'800 m. Le Zaskar dans la zone des chaînes de l'Himalaya au Nord de l'Inde est une région de plaines et de montagnes à l'altitude élevée. Il est bordé par le Ladakh à l'est et au nord, le Népal à l'ouest et le Tibet à l'est. Mais surtout, plus éloignés, par la Chine et le Pakistan, sources de conflits permanents et même de guerres.

#### **Géographie**

Le Zaskar est un territoire d'environ 7'000 km<sup>2</sup> et d'une population fluctuante d'environ 20'000 habitants. Les Zaskarpa avec sa « ville » principale ou plutôt grosse bourgade, Padum avec environ 2'500 à 3'000 habitants qui a été co-capitale avec Zangla du royaume du Zaskar comme partie du Ladakh de l'ancien état du Jammu-Cachemire en 2019, devenu le nouvel état du Ladakh que je retrouverai en 2022 avec sa capitale régionale Leh depuis la réorganisation de toute la région par le gouvernement de Delhi. Padum situé à une altitude d'environ 3'500 m, est considéré comme le centre administratif avec la petite autonomie régionale de cette vallée, mais elle dépend d'une autre « ville » Kargil dans le district du même nom, situé dans une autre vallée et séparée par le col du Pensi-La à 4'400 m.

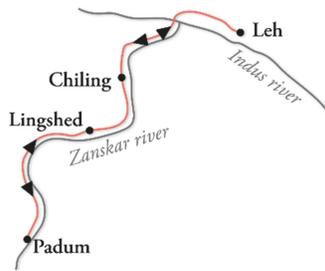


Ancienne partition de la région, Jammu-Cachemire et route pour Padum en construction, il faut passer par Kargil.

Le Zaskar est une série de longues vallées, avec des ramifications transversales, à problèmes qui ne reçoit pas assez d'eau dans les moments de moussons dû à sa situation entre de hautes montagnes et les pluies qui n'arrosent que rarement cette plaine semi-désertique avec comme corollaires poussières, vents violents et très grosses inondations au printemps à la fonte des neiges sommitales et des glaciers qui reculent et s'amincissent de plus en plus. Les changements climatiques affectent cette région et détermineront dans un avenir proche le besoin pour les populations de prendre des décisions drastiques et dramatiques pour leur futur. Il est difficile de construire des réservoirs d'eau ou des barrages ou encore des installations hydro-électriques. Forces destructrices des courants des rivières et des fleuves. Trop riches en sédiments et aussi risques sismiques. Tremblements de terre très fréquents.

### La vallée de Padum

Padum est connue pour son patrimoine bouddhiste et son architecture historique. Avec un développement fulgurant voulu par le gouvernement indien pour développer le tourisme, les affaires et augmenter le niveau de vie des habitants et pour permettre aussi l'installation de très grands camps et des installations militaires de surveillance du territoire. Cette présence de plus de 300'000 militaires dans le Ladakh se retrouve aussi partiellement au Zaskar. Les tensions frontalières sont toujours présentes. Mais cela offre aussi à la vallée d'avoir des routes nouvelles et entretenues pour la grande circulation des militaires. Les routes sont en permanence sous contrôle et ont des réparations régulières. Elles sont parmi les plus dangereuses près des rivières à débits fluctuants ou des précipices vertigineux. Les montagnes ne sont pas en granit mais en couches anciennes de sédiments compressées et empilés à cause de la poussée permanente du sous-continent indien contre les montagnes himalayennes qui gagnent régulièrement des cm. éboulements fréquents et des morts aussi.



Un aéroport serait potentiellement prévu mais peut-être pour les militaires et les hélicoptères seulement. De toute manière la neige en hiver bloque toute les routes et cols de cette région de fin octobre à mi-avril. La seule possibilité pour rejoindre les plaines serait la rivière glacée le Chadar. Ce chemin éphémère, glacé et dangereux utilisé à pied, emprunté depuis la nuit des temps, devient alors un chemin de vie.

Padum et les gros villages aux alentours seront accessibles en 2019 par la route depuis la ville de Leh qui passe d'abord par Kargil, située à environ 240 kilomètres de là. La ville est entourée de montagnes et de paysages spectaculaires, qui sont principalement habités par des communautés bouddhistes en petits hameaux de 1 à 25 familles.

Vie difficile, conditions climatiques qui se dégradent, sécheresse, routes périlleuses, la neige pendant 6 mois de l'année et l'isolement géographique font partie du quotidien des habitants du Zaskar.

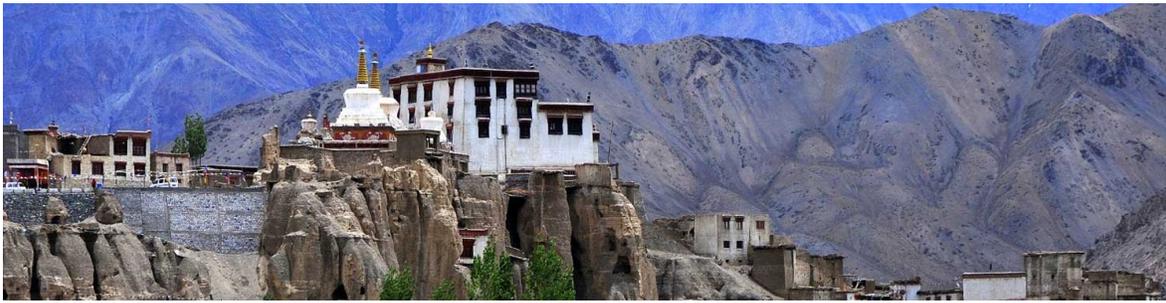
### **Entre les rives de l'Indus et celles du fleuve Zaskar**

La région est traversée par deux rivières principales : le Zaskar et l'Indus. Ces rivières sont gelées pendant la majeure partie de l'année, mais pendant l'été, elles fournissent l'eau nécessaire pour la culture et l'irrigation des champs. Mais aussi des inondations catastrophiques. La vie dans le Zaskar est difficile en raison des conditions climatiques extrêmes, de la sécheresse et de l'isolement géographique. Les habitants de la région ont traditionnellement pratiqué l'agriculture et l'élevage pour subvenir à leurs besoins, mais ces activités sont devenues de plus en plus difficiles en raison des changements climatiques et de la dégradation des sols. Les habitants du Zaskar sont également confrontés à des défis économiques, car la région est très isolée et les routes sont bloquées pendant l'hiver.

### **Le bouddhisme tibétain**

Le bouddhisme tibétain est la religion principale du Zaskar, et il y a de nombreux monastères et stupas dans la région. Le plus célèbre de ces monastères est probablement le monastère de Karsha, qui date du 10ème siècle. Les habitants du Zaskar sont également connus pour leurs danses traditionnelles et leurs festivals colorés, qui célèbrent la culture bouddhiste tibétaine unique de la région. A cause des diverses invasions, guerres et par le commerce à travers les vallées environnantes, une très forte communauté musulmane est aussi présente mais plus à Padum et dans les très grands villages de la vallée. Mais actuellement ces 2 communautés restent assez séparées et comme on le dira chacune dans son coin. Pas de mariage possible entre les 2 communautés. Sinon obligation de fuir la région.

La région est aussi, et surtout, connue pour sa beauté naturelle, ses monastères bouddhistes anciens et sa riche culture unique qui attirent de nombreux voyageurs et pèlerins chaque année. Les activités populaires dans la région comprennent la randonnée, l'escalade et la visite des monastères et des villages traditionnels ainsi que ses stupas, ou encore ses grottes décorées qui offrent un aperçu de la culture et des traditions bouddhistes de la région. Les principaux monastères comprennent le monastère de Phuktal que je n'ai pas encore découvert à ce jour ou encore celui de



Monastère Sani,

## Les monastères

Phuktal que je n'ai pas encore découvert à ce jour ou encore celui de Sani, de Stongdey, de Stagrino et même celui occupé par des nonnes près de Sani.

Je les ai presque tous visités et toujours cet accueil chaleureux malgré la barrière de la langue, peu parlent anglais, et toujours ces peintures murales pluri centenaires et ces dieux et déesses aux visages pas toujours souriants du panthéon tibétain accompagnés de chimères et d'êtres de l'au-delà.

Padum est également une base pour les treks et les randonnées dans la région de Zaskar, qui offre des paysages spectaculaires, des rivières de montagne glacées, des villages isolés et des cols de haute altitude.

Les treks les plus populaires comprennent le trek de Padum à Leh, le trek de Padum à Darcha et le trek de Lamayuru à Padum. Pour ce premier voyage en 2019 en voiture pickup genre Toyota, nous avons fait le « trek » de Leh à Padum avec comme chauffeur le directeur de l'école ainsi qu'avec Pierre Odier le grand connaisseur de ces terres encore pleine de mystères pour nous. J'expliquerai plus tard cette expérience dans une deuxième partie.

En résumé, le Zaskar avec sa ville principale Padum est une destination unique pour les voyageurs en quête de traditions bouddhistes, de randonnées dans les montagnes et de paysages magnifiques et spectaculaires, avec ses stupas et ses monastères antiques, ses glaciers, et ses rivières tumultueuses. Ainsi que les villages disséminés là où il y a de l'eau, il y a aussi quelques arbres. Je vais découvrir tout ça pendant un voyage pas de tout repos. Ceux qui me connaissent savent mon intérêt pour les traditions et la philosophie bouddhistes. Je vais, comme on le dit, être bien servi.

Le Zaskar commence à être connu pour ses « sports d'hiver », comme le ski et le snowboard. Encore en développement, mais en 2019, la période du Covid à venir aura drastiquement impacté les activités d'échanges, de tourisme mais cela va changer lentement car même si la région est isolée et difficile d'accès, les routes et les infrastructures restent encore très limitées mais en constant développement.

Après cette introduction, une PARTIE 2 (impressions du premier voyage en 2019) dans un prochain journal du groupement.

Patrice DELADOEY

<https://images.app.goo.gl/2x5nVHsSs5VdNXFk6>